

2020年度 第2期（8月～12月）スポーツクラブ教室一覧

玉野市総合体育館（レクレセンター）

曜日	番号	教室名	対 象	定員	開催時間	受講料一括	1回単価	途中入会 ×1.1	体験 ×1.2	回数
火	1	ほぐしヨガ	成人	20	10:00～11:30	9,150円	610円	670円	730円	15
	2	子育て応援ヨガ	子育て中の母と子	20	12:30～13:30	6,000円	500円	550円	600円	12
	3	健美メソッド（火曜ヨガ・ストレッチ）	成人	40	13:45～15:15	9,150円	610円	670円	730円	15
	4	新体操	年長以上	40	17:00～18:30	7,500円	500円	550円	600円	15
	5	やさしいフラダンス	成人	30	19:00～20:30	9,150円	610円	670円	730円	15
	6	ジュニアバレーボール	小・中学生	30	19:00～21:00	7,500円	500円	550円	600円	15
	7	バドミントン	成人	20	20:00～21:30	9,900円	660円	720円	790円	15
水	8	やさしいピラティス&ヨガ	成人	30	9:10～10:10	8,400円	560円	610円	670円	15
	9	エンジョイビクス	成人	30	10:20～11:20	8,400円	560円	610円	670円	15
	10	リラックス体操	成人	30	11:30～12:15	7,500円	500円	550円	600円	15
	11	レクダンス	成人	30	10:00～12:00	7,840円	560円	610円	670円	14
	12	楽しい体育の時間	中高年	20	13:30～15:30	8,400円	560円	610円	670円	15
	13	バレエ（入門）	小1～小4又は初心者	15	17:15～18:15	7,500円	500円	550円	600円	15
	14	バレエ（初級）	小5以上又は経験者	15	18:15～19:15	7,500円	500円	550円	600円	15
	15	幼児トランポリン	4歳以上の幼児	15	16:00～17:00	12,150円	810円	890円	970円	15
	16	児童トランポリン	小学生以上	15	17:10～18:10	12,150円	810円	890円	970円	15
	17	インドアジュニアテニス	小1～小3	12	16:45～17:45	12,900円	860円	940円	1,030円	15
18	インドアジュニアテニス	小4～小6	12	17:45～18:45	12,900円	860円	940円	1,030円	15	
木	19	太極拳入門	成人	30	10:00～11:00	8,400円	560円	610円	670円	15
	20	健美メソッド（筋膜リリース）	成人	20	13:00～14:00	8,400円	560円	610円	670円	15
	21	健美メソッド（木曜ヨガ・ストレッチ）	成人	40	14:30～16:00	9,150円	610円	670円	730円	15
	22	幼児体操（木曜）	4歳以上の幼児	15	16:00～17:00	10,650円	710円	780円	850円	15
	23	児童体操（木曜）	小学生以上	15	17:10～18:10	10,650円	710円	780円	850円	15
	24	初めてのダンス	5歳～小3	30	17:30～18:20	7,500円	500円	550円	600円	15
	25	初めてのダンス	小4～小6	30	18:30～19:30	7,500円	500円	550円	600円	15
	26	ヒップホップダンス	中高生	30	19:40～20:40	7,500円	500円	550円	600円	15
金	27	太極拳	成人	30	10:00～12:00	8,400円	560円	610円	670円	15
	28	初めてのインドアテニス	成人	12	9:00～10:00	8,400円	560円	610円	670円	15
	29	インドアテニス	成人	12	10:10～12:00	9,150円	610円	670円	730円	15
	30	健康リズムビクス	成人	30	10:30～11:30	7,840円	560円	610円	670円	14
	31	やさしいピラティス	成人	30	13:00～14:00	8,400円	560円	610円	670円	15
	32	健美メソッド基本編（正しい健康づくり）	成人	20	14:00～15:30	9,150円	610円	670円	730円	15
	33	幼児体操（金曜）	4歳以上の幼児	15	16:00～17:00	10,650円	710円	780円	850円	15
	34	児童体操（金曜）	小学生以上	15	17:10～18:10	10,650円	710円	780円	850円	15
	35	健美メソッド（金曜ヨガ・ストレッチ）	成人	40	19:00～20:30	8,540円	610円	670円	730円	14
土	36	健美メソッド（脂肪燃焼エアロビクス）	成人	30	14:15～15:15	8,400円	560円	610円	670円	15

玉野市民総合運動公園（玉原運動公園）

曜日	番号	教室名	対 象	定員	開催時間	受講料一括	1回単価	途中入会 ×1.1	体験 ×1.2	回数
水	37	ナイターテニス（初級）	高校生以上	10	18:30～20:00	8,520円	710円	780円	850円	12
木	38	テニス（木曜）	成人	10	13:30～15:00	7,320円	610円	670円	730円	12
金	39	ナイターソフトテニス	中学生	40	20:00～22:00	7,320円	610円	670円	730円	12
			高校生以上			8,520円	710円	780円	850円	
土	40	ジュニアソフトテニス	小学生	50	12:00～14:00	6,720円	560円	610円	670円	12
水・土	41	弓道（週2回）	小4～中学生	20	19:00～21:00	5,600円	560円	610円	670円	10
			高校生以上			6,100円	610円	670円	730円	

（その他）

曜日	番号	教室名	対 象	定員	開催時間	受講料一括	1回単価	途中入会 ×1.1	体験 ×1.2	回数
木	42	ゴルフ（木曜）	成人	25	13:00～15:00	6,000円	500円	550円	600円	12
金	43	ゴルフ（金曜）	成人	25	13:00～15:00	6,000円	500円	550円	600円	12

2020年度 第2期スポーツクラブ教室 予定表

2020年6月21日

玉野市総合体育館（レクレセンター）

曜日	教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	予備	
火	ほぐしヨガ	8/25	9/1	9/8	9/15	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	12/22	
	子育て応援ヨガ	9/1	9/8	9/15	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1				12/8	
	火曜ヨガ	8/25	9/1	9/8	9/15	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	12/22	
	新体操	9/1	9/8	9/15	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	12/22	12/26	
	やさしいフラダンス	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/29	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	12/22	
	ジュニアバレーボール	8/25	9/1	9/8	9/15	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	12/22	
	バドミントン	8/25	9/1	9/8	9/15	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	12/22	
水	やさしいピラティス&ヨガ	8/26	9/9	9/16	9/23	9/30	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23	
	エンジョイビクス	8/26	9/9	9/16	9/23	9/30	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23	
	リラックス体操	8/26	9/9	9/16	9/23	9/30	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23	
	レクダンス	9/2	9/9	9/16	9/23	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	12/2	12/9	12/16	12/23	
	楽しい体育の時間	9/2	9/9	9/16	9/23	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	
	バレエ（入門）	9/2	9/9	9/16	9/23	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23
	バレエ（初級）	9/2	9/9	9/16	9/23	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23
	幼児トランポリン	9/2	9/9	9/16	9/23	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	
	児童トランポリン	9/2	9/9	9/16	9/23	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	
	インドアジュニアテニス（1～3年生）	9/2	9/9	9/16	9/23	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	
インドアジュニアテニス（4～6年生）	9/2	9/9	9/16	9/23	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16		
木	太極拳入門	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	10/1	10/8	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	12/24	
	筋膜リリース	8/27	9/3	9/10	9/17	10/1	10/8	10/15	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	12/24	
	木曜ヨガ	8/27	9/3	9/10	9/17	10/1	10/8	10/15	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	12/24	
	幼児体操（木曜）	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	
	児童体操（木曜）	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	
	初めてのダンス（5歳～小3）	8/27	9/3	9/10	9/17	10/1	10/8	10/15	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	12/24	
	初めてのダンス（小4～小6）	8/27	9/3	9/10	9/17	10/1	10/8	10/15	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	12/24	
	ヒップホップダンス（中高生）	8/27	9/3	9/10	9/17	10/1	10/8	10/15	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	12/24	
金	太極拳	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	
	初めてのインドアテニス	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	
	インドアテニス	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	
	健康リズムビクス	8/21	8/28	9/4	9/18	10/2	10/9	10/16	10/30	11/6	11/13	11/27	12/4	12/11	12/18		12/25	
	やさしいピラティス	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/27	12/4	12/11	12/18	12/25	
	正しい健康づくり	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/27	12/4	12/11	12/18	12/25	
	幼児体操（金曜）	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	
	児童体操（金曜）	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	
	金曜ヨガ	9/4	9/11	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	12/25	
土	脂肪燃焼エアロビクス	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19	

※下線の日程は、会場が変更になります。

玉野市民総合運動公園（玉原運動公園）

曜日	教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	予備
水	ナイターテニス（初級）	9/2	9/9	9/16	9/23	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	※雨天等で開催できなかった場合は、1週ずつ後ろへ繰り越していきます。
木	テニス（木曜）	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	
金	ナイターソフトテニス	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	
土	ジュニアソフトテニス	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	
水・土	弓道（週2回）	9/12	9/16	9/19	9/23	9/26	9/30	10/3	10/7	10/10	10/14			10/17

※下線の日程は、会場がクレートコートになります。

土	少年硬式野球	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/13	1/16	1/23
														試合	1/30	2/6	

その他

曜日	教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	予備
木	ゴルフ（木曜）	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10
金	ゴルフ（金曜）	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11

※会場等の都合により変更になる場合があります。