

平成30年度 第1期スポーツクラブ追加教室 予定表

平成30年5月20日訂正版

玉野市総合体育館（レクレセンター）

※現在開催中の教室です。途中（6月）からでも入会できます。 無料体験期間

曜日	教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
火	バドミントン	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	7/31	
水	幼児トランポリン	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	8/1	8/8	
	児童トランポリン	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	8/1	8/8	
木	筋膜リリース	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	7/26	8/2
	幼児体操	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	7/26	
	児童体操	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	7/26	
金	健康リズムピクス&ストレッチ	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/29	7/6	7/13	7/20	7/27			
	幼児体操	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	7/27	
	児童体操	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	7/27	
	インドアジュニアテニス	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13			
	正しい健康づくり（筋膜リリース）	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	7/27	8/3

※募集中の教室です。 無料体験期間

曜日	教室名	1	2	3	4	5	6	7	8
水	インドアジュニアテニス	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18		
	インドアジュニアテニス	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18		
木	ゆる体操	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	
金	児童体操	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	7/27
	インドアジュニアテニス	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13		

玉野市民総合運動公園（玉原運動公園）

※現在開催中の教室です。途中（6月）からでも入会できます。 無料体験期間

曜日	教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
水	初めてのサッカー（1～3年生） （玉野キラキラFOOTBALL）	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11

※募集中の教室です。 無料体験期間

曜日	教室名	1	2	3	4	5	6
火	エンジョイ女子サッカー（1～3年生）	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10
	エンジョイ女子サッカー（4～6年生）	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10
水	初めてのサッカー（4～6年生） （玉野キラキラFOOTBALL）	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11
木	サッカー秘密のトレーニング（1～3年生）	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12
	サッカー秘密のトレーニング（4～6年生）	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12

※会場等の都合により変更になる場合があります。

スポーツで爽やかな汗を流しませんか！（無料体験キャンペーン期間あります）

玉野市総合体育館・玉野市民総合運動公園

平成30年度 第1期（5月～8月）スポーツクラブ追加教室 参加案内

■申込

※玉野市総合体育館（レクレセンター）で随時受付（9時～21時）をしています。

※お申し込みの際は、受講料のご入金が必要になります。

★無料体験キャンペーン期間・・・お一人様1回限り、定員に達していない教室で事前の申込が必要で。ウラ面予定表参照。

※月曜日は休館です。（祝日の場合は開館しています）

■その他の連絡事項

- ① 申込者が一定人員に達しない場合は中止することがあります。
- ② スポーツ用具は原則として個人で用意してください。
- ③ **申込後、受講を取りやめられても原則として受講料等の返金はできませんのでご注意ください。**
- ④ 教室内の事故等につきましては、一切責任を負いませんので各自で対処してください。なお、教室参加中の事故・怪我につきましては保険にて対応しますが、その保険の範囲内の補償となります。補償内容は以下のとおりです。
災害死亡保障、後遺障害補償 最大200万円
入院保障2,500円/日（最大180日）、通院保障1,500円/日（最大90日）
※往復途上不担保
- ⑤ 個人情報につきましては、参加いただいた教室運営の範囲内で利用します。また個人情報は正確・最新の情報を保つよう努め、個人情報保護に関する法令その他施設に係る関係条例・規則に定めるに従い適切に取り扱います。
- ⑥ 受講料の他に、別途経費・教材費が必要となる教室があります。
- ⑦ 開講日及び日程は、都合により変更になる場合があります。
- ⑧ 対象は教室の参加に何ら支障はなく、グループ練習が可能な方になります。
- ⑨ 定員に達していない教室については、1回参加教室を受講できます。
1回参加教室は、各教室1回単価の1.2倍の料金で受講できます。（10円未満切捨て）
1回参加教室をご希望の方は、参加する前日までにお申し込みください。
- ⑩ 定員に達していない教室は途中からの参加も可能です。その場合、教室単価の1.1倍×教室残り回数でご参加いただけます。（10円未満切捨て）

■問合せ

・玉野市総合体育館（レクレセンター） 玉野市玉2-3-1
TEL（0863）32-3709 FAX（0863）32-3745
※月曜日は休館日です。（但し、祝日の場合は、開館しています。）

・玉野市民総合運動公園（玉原運動公園） 玉野市玉原3-17-1
※雨天等は各自で問い合わせてください。
TEL（0863）31-1966

指定管理者 玉野スポーツネットワークJV

平成30年度 第1期(5月～8月)スポーツクラブ追加教室 一覧

玉野市総合体育館(レクレセンター)

※現在開講中の教室です。途中(6月)からでも入会できます。

曜日	教室名	対象	定員	開催時間	受講料(単価)	回数	開催場所	教室内容	講師	空き状況
火	バドミントン	成人	20	20:00～21:30	710円	8	アリーナ	基礎からゲームまで、体力や年齢に合わせて楽しく行います。	玉野スポーツネットワークJV 公認指導員	◎
水	幼児トランポリン	4歳以上の幼児	15	16:00～17:00	880円	8	アリーナ	あまり触れることのない大きなトランポリンを使用し、基礎的な技を習得しながら調整力や空中感覚を養います。集団行動を通じて社会性を養います。	玉野スポーツネットワークJV 指導員	◎
	児童トランポリン	小学生以上	15	17:10～18:10	880円	8	アリーナ		玉野スポーツネットワークJV 指導員	○
木	筋膜リリース	成人	20	13:00～14:00	600円	9	ミーティングホール	体の硬い方におすすめの教室です。血流改善、歪み改善、不調改善	日本ストレッチング協会認定ストレッチトレーナー 山本 徳美	○
	幼児体操	4歳以上の幼児	15	16:00～17:00	770円	8	アリーナ	マット、跳び箱・鉄棒の練習を行います。遊びの要素を取り入れ基礎的な運動をする教室です。身体の操り方を学び運動能力・体力向上を目指すと共に集団行動を通じて社会性を養います。	玉野スポーツネットワークJV 指導員	◎
	児童体操	小学生以上	15	17:10～18:10	770円	8	アリーナ	マット、跳び箱・鉄棒の練習を行います。幼児体操よりやや高度な技に取り組みます。苦手な種目に挑戦し学んでいきます。集団行動を通じて社会性を養います。	玉野スポーツネットワークJV 指導員	◎
金	健康リズムピクス&ストレッチ	成人	30	10:45～11:45	600円	6	ミーティングホール	音楽に合わせて楽しく体をうごかして行きます。ヨガや筋力トレーニングも行います。	岡野 奈美	◎
	幼児体操	4歳以上の幼児	15	16:00～17:00	770円	8	アリーナ	マット、跳び箱・鉄棒の練習を行います。遊びの要素を取り入れ基礎的な運動をする教室です。身体の操り方を学び運動能力・体力向上を目指すと共に集団行動を通じて社会性を養います。	玉野スポーツネットワークJV 指導員	◎
	インドアジュニアテニス	4～6年生	12	17:40～18:40	930円	6	アリーナ	コートが大きく使いショットの安定感を高めます。コーチとラリーができることが目標です。 ※テニスラケット貸出有	玉野スポーツネットワークJV 指導員	○
	正しい健康づくり(筋膜リリース)	成人	20	14:00～15:30	660円	9	ミーティングホール	①筋力トレーニング②有酸素運動(ウオーキング)③ストレッチ(筋膜リリース) ウオーキングや簡単な筋力トレーニングやストレッチポールを使って筋膜リリースをします	日本ストレッチング協会認定ストレッチトレーナー 山本 徳美	◎

※空き状況(◎・・・10人以上、○・・・5～9人、△・・・4人以下)

※募集中の教室です。

曜日	教室名	対象	定員	開催時間	受講料(単価)	回数	開催場所	教室内容	講師	開講予定日
水	インドアジュニアテニス	1～3年生	12	16:30～17:30	930円	6	アリーナ	柔らかいボールを使いテニスの基礎ショットを練習します。簡単なラリーができることが目標です。 ※テニスラケット貸出有	玉野スポーツネットワークJV 指導員	6/13
	インドアジュニアテニス	4～6年生	12	17:40～18:40	930円	6	アリーナ	コートが大きく使いショットの安定感を高めます。コーチとラリーができることが目標です。 ※テニスラケット貸出有	玉野スポーツネットワークJV 指導員	6/13
木	ゆる体操	成人	20	10:30～12:00	660円	7	研修室	リラックスして身体をほぐし、ゆるめる優しい運動です。疲労回復や肩こり改善などの効果があります。	ソル・スポーツマネージメント指導員	6/7
金	児童体操	小学生以上	15	17:10～18:10	770円	8	アリーナ	マット、跳び箱・鉄棒の練習を行います。幼児体操よりやや高度な技に取り組みます。苦手な種目に挑戦し学んでいきます。集団行動を通じて社会性を養います。	玉野スポーツネットワークJV 指導員	6/8
	インドアジュニアテニス	1～3年生	12	16:30～17:30	930円	6	アリーナ	柔らかいボールを使いテニスの基礎ショットを練習します。簡単なラリーができることが目標です。 ※テニスラケット貸出有	玉野スポーツネットワークJV 指導員	6/8

玉野市民総合運動公園(玉原運動公園)

※現在開講中の教室です。途中(6月)からでも入会できます。

曜日	教室名	対象	定員	時間	受講料(単価)	回数	開催場所	受講内容	講師	空き状況
水	初めてのサッカー(玉野キラキラFOOTBALL)	1～3年生	20	16:00～17:00	1,050円	6	芝生運動場	初心者向けの教室で、まずは、サッカーを「楽しむ」ことが最優先です。	ソル・スポーツマネージメント指導員	◎

※空き状況(◎・・・10人以上)

※募集中の教室です。

曜日	教室名	対象	定員	時間	受講料(単価)	回数	開催場所	受講内容	講師	開講予定日
火	エンジョイ女子サッカー	1～3年生の女子	20	16:00～17:00	1,050円	6	芝生運動場	サッカーの技術を高めることはもちろんですが、まずは「楽しむ」ことが最優先。トレーニングには必ず「ゲーム形式」を採用しています。ゲームの中で「こんなことができるようになった!」と1つ1つの成功体験を積み重ねながら、毎日新しい自分を発見できる。そんな、子供たちが「来て良かった」と感じる、明るいスクールです。	ソル・スポーツマネージメント指導員	6/5
		4～6年生の女子	20	17:10～18:10	1,050円	6				6/5
水	初めてのサッカー(玉野キラキラFOOTBALL)	4～6年生	20	17:10～18:10	1,050円	6				6/6
木	サッカー秘密のトレーニング(経験者向け)	1～3年生	20	16:00～17:00	1,050円	6				6/7
		4～6年生	20	17:10～18:10	1,050円	6				6/7