

# 玉野市総合体育館主催

## 景行 崇文さんによる かけっこ教室

- 日時 : 平成 30 年 8 月 7 日 (火)
- 時間 : ①13 時 00 分～14 時 30 分 かけっこ教室(低学年)  
②14 時 40 分～16 時 10 分 かけっこ教室 (高学年)
- 場所 : 体育館
- 対象 : かけっこ教室 (低学年) 30 名 年長から小学校 2 年生迄  
かけっこ教室 (高学年) 30 名 3 年生以上の小学生
- 内容 : 速く走るための合理的な走り方を紹介します  
すでにスポーツを始めているお子様のパフォーマンスアップは  
もちろん学校行事や体育で活躍できるように色々な体の動かし方を  
紹介します。
- 参加料 : 800 円
- 申込み方法 : 玉野市総合体育館受付 直接申し込み
- 申込み期間 : 平成 30 年 8 月 5 日 (金) まで  
定員になり次第締め切り、当日定員に空きがあれば申込み可

### 景行 崇文 (かげゆき たかふみ)

- 生年月日 平成 4 年 6 月 11 日
- 年齢 26 歳
- 出身地 岡山県
- 出身学校 筑波大学大学院 博士課程在学中

### 学歴

- 鏡野町立奥津中学校 卒業
- 岡山県立岡山城東高等学校 卒業
- 筑波大学理工学群工業システム学類 卒業
- 筑波大学大学院人間総合科学研究科博士  
前期課程体育学専攻 修了
- 筑波大学大学院人間総合科学研究科 3 年制博士  
コーチング学専攻

### 競技歴

- 第 2 0 全国小学生陸上競技交流大会 4×100R 優勝
- 第 3 4 回全日本中学校陸上競技選手権大会 四種競技 6 位
- 第 3 6 回全国高校陸上競技対抗選手権大会 八種競技 10 位



### ○現在行っている活動

- ・筑波大学陸上競技部のコーチングスタッフ
- ・つくばツインピークスコーチ  
<http://www.tsukuba-tp.jp/>
- ・月刊陸上競技トレーニング講座棒高跳  
(高校編) の執筆
- ・陸上競技マガジン情報宅急便の執筆

玉野市総合体育館 0863-32-3709

<http://www.tamano-sports.com/>