

平成30年度 第2期スポーツクラブ追加教室 予定表

平成30年9月13日

玉野市総合体育館（レクレセンター）

※現在開講中の教室です。途中（10月）からでも入会できます。太字の日が無料体験期間となります。

曜日	教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
火	体質改善ヨガ	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/27	12/4	12/11	12/18	12/25
	ジャズダンス	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/23	10/30	11/6	11/13	11/27	12/4	12/11	12/18	12/25	
	子育て応援ヨガ	9/11	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/27	12/4	12/11			
	健美ヨガ（火曜）	9/11	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	12/25
	ジュニアバレーボール	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11
	バドミントン	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11
水	リフレッシュ体操	9/5	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19	12/26
	レクダンス	9/5	9/12	9/26	10/3	10/10	10/24	10/31	11/7	11/14	11/28	12/12	12/19			
	バレエ（キッズ）	8/29	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19
	バレエ（ジュニア）	8/29	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19
	幼児トランポリン	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12
	インドアジュニアテニス（1～3年生）	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12
	インドアジュニアテニス（4～6年生）	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12
	コーディネーショントレーニング	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/24	10/31	11/7	11/14	11/28	12/5	12/12	12/19	12/26
木	筋膜リリース	9/6	9/13	9/20	10/4	10/11	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20	
	健美ヨガ（木曜）	9/6	9/13	9/20	10/4	10/11	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20	
	初めてのダンス（5歳～小3）	9/6	9/13	9/20	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20
	初めてのダンス（小4～小6）	9/6	9/13	9/20	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20
	ヒップホップダンス（中高生）	9/6	9/13	9/20	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20
金	太極拳	9/7	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	
	健康リズムビクス	9/7	9/21	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/30	12/7	12/14				
	正しい健康づくり教室	9/7	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/30	12/7	12/14		
	児童体操（金曜）	9/7	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	
	インドアジュニアテニス（4～6年生）	9/7	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	
土	脂肪アタックエアロ	9/15	9/22	9/29	10/6	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8				

玉野市民総合運動公園（玉原運動公園）

曜日	教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
水	初めてのサッカー（1～3年生）	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21
木	テニス（木曜）	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22
金	ナイターソフトテニス	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16

※会場等の都合により変更になる場合があります。