

最後までイベントに参加して  
お菓子を貰おう！

# レクレ夏休み

## スポーツフェスティバル

8月4日(日)

13:30~15:30

【受付開始】  
13:00~

参加費  
無料

### 1 スポーツチャレンジコーナー

#### タグラグビー/ラグビー

ラグビーをやったことのない人でも簡単に楽しめる「タグラグビー」。タックルなどの激しいぶつかり合いがなく、安全で手軽に楽しめます。

「ラグビー」は今年、日本でラグビーワールドカップが開催されることで注目されています。本イベントでは、タックルやパスの体験ができます。岡山県のラグビーチームも講師として参加します。ぜひ体験してみてください！

### 2 障害者スポーツ体験コーナー

#### ポッチャ

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のボールを投げたり転がしたりして、いかに近づけるかを競うパラリンピックの正式種目です。

#### フライングディスク

frisbeeとも言われています。フライングディスクを投げて、輪の中にどれだけ入れられるか挑戦してみましょう！

### 3 ニュースポーツ体験コーナー

#### ユニホック

ユニホックはスケートを履かず屋内で軽いプラスチック製のスティックとボールを使い行うスポーツです。チームのみんなで協力してゴールを狙います。

#### 卓球バレー

卓球バレーは、卓球台を使ってネットの下を音が鳴るボールを転がして打ち合うニュースポーツです。誰でも簡単に行えて大勢で楽しめる競技です。

### 4 レクリエーションスポーツコーナー

#### 輪投げ

#### ストラックアウト

### イベントについて

場 所：レクレセンター アリーナ

定 員：先着 100 名

対 象：興味のある方ならどなたでも！

参加費：無料

準備物：運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物 等

### お申込み

2019年7月2日(火)~  
レクレセンター受付またはお電話にてお申込みください。  
※氏名、性別、年齢、電話番号 必須

### お問合せ

玉野市総合体育館(レクレセンター)  
玉野スポーツネットワークJV  
0863-32-3709