

1/28

ジムエリア

# リニューアールします！

新たにマシンを多数導入！！



レッグエクステンション



レッグカール



ディップチンニングアシスト



ローイング



フライ



アームカール



レッグプレス



ヒップアブダクター



アブドミナルベンチ



アブドミナルクランチ  
& バックエクステンション



チェストプレス



ショルダープレス



バッグエクステンション

是非ご利用

ください！！

※マシンモデルは少々異なる場合がございます。

