

# 2020年 第1期スポーツクラブ教室 予定表

玉野市総合体育館（レクレセンター）

曜日	教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9
火	ほぐしヨガ	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	7/28	
	子育て応援ヨガ	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30				
	健美ヨガ（火曜）	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	7/28	
	新体操	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	
	やさしいフラダンス	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	
	ジュニアバレーボール	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	
	バドミントン	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	
水	やさしいピラティス&ヨガ	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29
	エンジョイビクス	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	
	リラックス体操	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	
	レクダンス	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	
	楽しい体育の時間	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29	
	バレエ（入門）	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	
	バレエ（初級）	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	
	幼児トランポリン	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22		
	児童トランポリン	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22		
	インドアジュニアテニス（1～3年生）	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22		
	インドアジュニアテニス（4～6年生）	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22		
木	太極拳入門	6/4	7/2	7/9						
	筋膜リリース	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16		
	健美ヨガ（木曜）	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16		
	幼児体操（木曜）	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9			
	児童体操（木曜）	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9			
	初めてのダンス（5歳～小3）	6/4	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16			
	初めてのダンス（小4～小6）	6/4	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16			
ヒップホップ（中高生）	6/4	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16				
金	太極拳	6/5	6/12	6/19	7/3	7/10	7/17			
	初めてのインドアテニス	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10			
	インドアテニス	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10			
	健康リズムビクス	6/5	6/19	6/26	7/3	7/10				
	やさしいピラティス	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10			
	正しい健康づくり	6/5	6/19	6/26	7/3	7/10				
	幼児体操（金曜）	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10			
	児童体操（金曜）	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10			
健美ヨガ（金曜）	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10				
土	脂肪アタックエアロ	6/6	6/13	6/20						

玉野市民総合運動公園（玉原運動公園）

曜日	教室名	1	2	3	4	5
水	ナイターテニス（初級）	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1
木	テニス（木曜）	6/4	6/11	6/18	6/25	
金	ナイターソフトテニス	6/5	6/12	6/19		
土	ジュニアソフトテニス	6/6	6/13	6/20		

※日程が変更になる場合がございます。

その他

曜日	教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
木	ゴルフ（木曜）	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3
金	ゴルフ（金曜）	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	7/31	8/7	8/21	8/28	9/4

※日程が変更になる場合がございます。