

2020年度 第3期スポーツクラブ教室 予定表

玉野市総合体育館（レクレセンター）

2020年11月1日

曜日	教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	予備
火	ほぐしヨガ	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23	3/30
	健美メソッド（火曜ヨガ・ストレッチ）	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23	3/30
	新体操	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23	3/30
	やさしいフラダンス	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23	3/30
	ジュニアバレーボール	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23	3/30
	バドミントン	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23	3/30
水	やさしいピラティス&ヨガ	1/13	1/20	1/27	2/3	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	3/24	3/31
	エンジョイピクス	1/13	1/20	1/27	2/3	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	3/24	3/31
	リラックス体操	1/13	1/20	1/27	2/3	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	3/24	3/31
	レクダンス	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	3/24
	楽しい体育の時間	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	3/3	3/10	3/17	3/24	3/31
	バレエ（入門）	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	3/24
	バレエ（初級）	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	3/24
	幼児トランポリン	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	3/24
	児童トランポリン	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	3/24
	インドアジュニアテニス（1～3年生）	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	3/3	3/10	3/17	3/24	3/31
インドアジュニアテニス（4～6年生）	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	3/3	3/10	3/17	3/24	3/31	
木	太極拳入門	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25
	健美メソッド（筋膜リリース）	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25
	健美メソッド（木曜ヨガ・ストレッチ）	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25
	幼児体操（木曜）	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25
	児童体操（木曜）	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25
	初めてのダンス（4歳～小3）	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25
	初めてのダンス（小4～小6）	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25
	ヒップホップダンス（中高生）	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25
金	太極拳	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19
	初めてのインドアテニス	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19
	インドアテニス	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19
	健康リズムピクス	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19
	やさしいピラティス	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19
	健美メソッド基本編（正しい健康づくり）	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19
	幼児体操（金曜）	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19
	児童体操（金曜）	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19
	健美メソッド（金曜ヨガ・ストレッチ）	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/26	3/5	3/12	3/19	3/26
土	健美メソッド（脂肪燃焼エアロピクス）	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6		3/27

※下線の日程は、会場が変更になります。

玉野市民総合運動公園（玉原運動公園）

曜日	教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
木	テニス（木曜）	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4		
金	ナイターソフトテニス	12/4	12/11	12/18	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19
土	ジュニアソフトテニス	12/5	12/12	12/19	1/9	1/16	1/30	2/6	2/20	2/27	3/6

※雨天等で開催できなかった場合は、1週ずつ後ろへ繰り越していきます。

※ナイターソフトテニス教室及びジュニアソフトテニス教室は、第2期の開催状況によっては変更になる場合があります。

その他

曜日	教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	予備
木	ゴルフ（木曜）	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18
金	ゴルフ（金曜）	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12

※会場等の都合により変更になる場合があります。