

【最新版10月スタート】2021年度 第2期スポーツクラブ教室 予定表

2021年9月29日

玉野市総合体育館（レクレセンター）

曜日	教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	予備	
火	ほぐしヨガ	10/5	10/12	10/19	<u>10/26</u>	11/2	11/9	11/16	11/30	<u>12/7</u>	<u>12/14</u>	12/21		12/28	
	初めてのバレーダンス	10/12	10/19	11/2	11/9	11/16	11/30								
	火曜ヨガ	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	12/21		12/28	
	新体操	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	12/21		12/28	
	子どもフラダンス	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	12/21			12/28	
	やさしいフラダンス	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	12/21			12/28	
	ジュニアバレーボール	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	12/21		12/28	
	バドミントン	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	12/21		12/28	
水	やさしいピラティス&ヨガ	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15				12/22	
	エンジョイビクス	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15				12/22	
	リラックス体操	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15				12/22	
	レクダンス	10/6	10/13	10/20	10/27	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15				12/22	
	卓球（中級）※アリーナ	10/6	10/13	10/20	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15				12/22	
	卓球（初級）	<u>10/6</u>	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15				12/22
	卓球（中級）	<u>10/6</u>	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15				12/22
	楽しい体育の時間	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15				12/22
	バレエ（入門）	10/6	10/13	10/20	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15					12/22
	バレエ（初級）	10/6	10/13	10/20	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15					12/22
	幼児トランポリン	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15				12/22
	児童トランポリン	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15				12/22
	インドアジュニアテニス（1~3年生）	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15				12/22
	インドアジュニアテニス（4~6年生）	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15				12/22
木	太極拳入門	10/7	<u>10/14</u>	10/21	10/28	11/4	11/11	<u>11/18</u>	11/25	12/2	12/9	12/16		12/23	
	筋膜リリース	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	<u>11/18</u>	11/25	12/2	12/9	12/16		12/23	
	木曜ヨガ	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	<u>11/18</u>	11/25	12/2	12/9	12/16		12/23	
	幼児体操（木曜）	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16		12/23	
	児童体操（木曜）	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16		12/23	
	初めてのダンス（4歳~小3）	10/7	10/14	10/28	11/4	11/11	11/25	12/2	12/9	12/16				12/23	
	初めてのダンス（小4~小6）	10/7	10/14	10/28	11/4	11/11	11/25	12/2	12/9	12/16				12/23	
	ヒップホップダンス（中高生）	10/7	10/14	10/28	11/4	11/11	11/25	12/2	12/9	12/16				12/23	
金	太極拳	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	12/24	
	初めてのインドアテニス	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	12/24	
	インドアテニス	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	12/24	
	リズムダンス	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	12/24	
	やさしいピラティス	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17		12/24	
	正しい健康づくり	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	<u>11/19</u>	11/26	12/3	12/10	12/17	12/24	
	幼児体操（金曜）	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	12/24	
	児童体操（金曜）	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	12/24	
	金曜ヨガ	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	12/24	
土	脂肪燃焼エアロビクス	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/18		12/25	

※下線の日程は、会場が変更になります。

玉野市民総合運動公園（玉原運動公園）

曜日	教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
水	ナイターテニス（初級）	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	12/22	1/5
木	テニス（木曜）	10/7	10/14	10/21	<u>10/28</u>	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	<u>12/16</u>	<u>12/23</u>
金	ナイターソフトテニス	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17
土	ジュニアソフトテニス	<u>10/2</u>	10/9	10/16	10/23	<u>10/30</u>	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	<u>12/18</u>
水・土	弓道（週2回）	10/2	10/6	10/9	10/13	10/16	10/20	10/23	10/27	10/30	11/3		

※下線の日程は、会場がクレートになります。

※雨天等開催できなかった場合は、1週ずつ後ろへ繰り越していきます。

その他

曜日	教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	予備
木	ゴルフ（木曜）	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23	1/13
金	ゴルフ（金曜）	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	12/24

※会場等の都合により変更になる場合があります。