

2022年度 第1期スポーツクラブ教室 予定表

2022年2月22日

玉野市総合体育館 (レクレセンター)

曜日	教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
火	ボディメンテナンスヨガ	4/5	<u>4/12</u>	4/19	4/26	<u>5/10</u>	5/17	5/24	5/31	6/7	<u>6/14</u>	6/21	6/28	<u>7/5</u>	7/12	<u>7/19</u>	
	初めてのベリーダンス	4/5	4/19	5/17	5/24	5/31	6/7	6/21	6/28	7/12							
	火曜ヨガ	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	
	新体操	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	
	子どもフラダンス	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	
	やさしいフラダンス	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	
	ジュニアバレーボール	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	
	バドミントン	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	
水	やさしいピラティス&ヨガ (水曜)	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	7/6	7/13	7/20		
	エンジョイビクス	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	7/6	7/13	7/20		
	リラククス体操	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	7/6	7/13	7/20		
	レクダンス	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	
	★卓球 (中級) ※アリーナ	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	
	★卓球 (初級)	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	6/1	6/8	6/15	6/22	7/6	7/13	7/20			
	★卓球 (中級)	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	6/1	6/8	6/15	6/22	7/6	7/13	7/20			
	楽しい体育の時間	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20		
	★幼児トランポリン	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20		
	★児童トランポリン	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20		
	インドアジュニアテニス (1~3年生)	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20		
インドアジュニアテニス (4~6年生)	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20			
🏠 リラククスヨガ	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20			
木	太極拳入門	4/7	4/14	4/28	5/12	5/19	6/2	6/9	6/23	6/30	7/21						
	筋膜リリース	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21		
	木曜ヨガ	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21		
	★幼児体操 (木曜)	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	
	★児童体操 (木曜)	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	
	初めてのダンス	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14			
	ジュニアK-POP	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14			
	K-POP中高生	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14			
金	太極拳	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	6/3	6/10	6/17	6/24	7/15	7/22				
	初めてのインドアテニス	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	6/3	6/10	6/17	6/24	7/8	7/15	7/22			
	インドアテニス	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	6/3	6/10	6/17	6/24	7/8	7/15	7/22			
	リズムダンス	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	6/3	6/10	7/8	7/15	7/29					
	やさしいピラティス&ヨガ (金曜)	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	6/3	6/10	6/17	6/24	7/8	7/15	7/22			
	正しい健康づくり	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	6/3	6/10	7/8	7/15	7/22					
	★幼児体操 (金曜)	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	6/3	6/10	6/17	6/24	7/8	7/15	7/22			
	★児童体操 (金曜)	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	6/3	6/10	6/17	6/24	7/8	7/15	7/22			
★金曜ヨガ	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	6/3	6/10	6/17	6/24	7/8	7/15	7/22				
土	脂肪燃焼エアロビクス	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	6/4	6/11	6/18	6/25					

※下線の日程は会場が変更になります。

玉野市民総合運動公園 (玉原運動公園)

曜日	教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
水	ナイターテニス (初級)	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29
木	テニス (木曜)	4/7	4/14	4/21	4/28	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7
金	ナイターソフトテニス	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1
土	ジュニアソフトテニス	4/9	4/16	4/23	<u>4/30</u>	5/7	5/14	5/21	5/28	<u>6/4</u>	6/11	6/18	6/25
水・土	弓道 (週2回)	5/18	5/21	5/25	5/28	6/1	6/4	6/8	6/11	6/15	6/18		

※下線の日程は会場がクレートコートになります。

その他

曜日	教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
木	ゴルフ (木曜)	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30
金	ゴルフ (金曜)	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1

※会場等の都合により変更になる場合があります。