

2023年度 第1期スポーツクラブ教室 予定表

2023年2月16日

玉野市総合体育館 (レクセセンター)

曜日	教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
火	ボディメンテナンスヨガ	4/4	4/11	<u>4/18</u>	4/25	5/2	<u>5/9</u>	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11
	初めてのベリーダンス	4/4	4/11	4/25	5/2	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	
	火曜ヨガ	4/4	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18
	新体操	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18
	子どもフラダンス	4/4	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18	
	やさしいフラダンス	4/4	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18
	ジュニアバレーボール	4/4	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11
	バドミントン	4/4	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11
水	やさしいピラティス&ヨガ (水曜)	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/31	6/7	6/14	6/21	7/5	7/12	7/19		
	エンジョイビクス	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/31	6/7	6/14	6/21	7/5	7/12	7/19		
	リラックス体操	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/31	6/7	6/14	6/21	7/5	7/12	7/19		
	レクダンス	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19
	★卓球 (中級) ※アリーナ	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	
	★卓球 (初級)	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	<u>5/24</u>	5/31	6/7	6/14	6/21	<u>6/28</u>	7/5	7/12	7/19
	★卓球 (中級)	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	<u>5/24</u>	5/31	6/7	6/14	6/21	<u>6/28</u>	7/5	7/12	7/19
	楽しい体育の時間	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	
	幼児トランポリン	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	
	児童トランポリン	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	
	インドアジュニアテニス (1~3年生)	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	
	インドアジュニアテニス (4~6年生)	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/14	6/21	6/28	7/5	7/12	7/19	
リラックスヨガ	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/31	6/7	6/14	6/28	7/5	7/12	7/19			
木	太極拳入門	4/6	4/13	4/27	5/11	5/18	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	7/27	
	筋膜リリース	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	
	木曜ヨガ	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	
	★レクスポキッズ (木曜)	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20
	★レクスポジュニア (木曜)	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20
	初めてのダンス	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	
	ジュニアK-POP	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	
	K-POP中高生	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6	7/13	7/20	
金	太極拳	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21
	★初めてのインドアテニス	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21
	★インドアテニス	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21
	リズムダンス	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	6/2	6/9	6/30	7/7	7/14	7/21			
	やさしいピラティス&ヨガ (金曜)	4/7	4/14	4/21	5/12	5/19	5/26	6/16	6/23	6/30	7/7	7/21				
	正しい健康づくり	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/30	7/7	7/21			
	★レクスポキッズ (金曜)	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21
	★レクスポジュニア (金曜)	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21
金曜ヨガ	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/21		

※下線の日程は会場が変更になります。

玉野市民総合運動公園 (玉原運動公園)

曜日	教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
水	ナイターテニス (初級)	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28
木	★テニス (木曜)	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6
金	ナイターソフトテニス	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30
土	ジュニアソフトテニス	4/8	4/15	4/22	5/6	5/20	5/27	<u>6/3</u>	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8
水・土	弓道 (週2回)	5/17	5/20	5/24	5/27	5/31	6/3	6/7	6/10	6/14	6/17		

※下線の日程は会場がクレートコートになります。

その他

曜日	教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
木	ゴルフ (木曜)	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29
金	ゴルフ (金曜)	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30

※会場等の都合により変更になる場合があります。