

レクレスポーツフェスティバル

3月21日(火・祝)

時間 10:00～12:00 (9:30受付開始)

対象 どなたでも参加できます

定員 100名

持ち物 室内用シューズ (ご見学のみでも必要)、飲み物等

申込 3月8日(水)までにレクレセンター受付または電話でお申し込みください。
(申込時に全員のお名前、年齢をお知らせください)

抽選 定員を超えてお申込みがあった場合は、厳正な抽選(グループ単位)により参加者を決定させていただきます。当選者番号は、ホームページ・LINEにてお知らせ致します。(3月9日13時30分予定)

*内容は変更になる場合がございます。

1 ダンスパフォーマンス (10:00～10:40)

- ・フラダンス
- ・キッズダンス
- ・リズムダンス
- ・ベリーダンス

2 スポーツエンジョイコーナー

・卓球コーナー 家族やお友達と卓球を楽しもう!

3 ちびっこコーナー

- ・ふわふわトランポリン
- ・魚釣り遊び ※本物の魚ではありません
- ・輪投げ 他

4 チャレンジコーナー

- ・ジャンケン列車 (10:50～)
- ・車いすタイムトライアル (11:20～)
- ・バドミントンチャレンジ
- ・ボスボールチャレンジ
- ・サイコロチャレンジ

5 ジャンケンチャレンジ

参加者全員で勝ち抜けジャンケン!

チャレンジ成功で
賞品GET?



ワンコイン体験

3月10日(金)13時から先着順で受付!

レクレセンターにて受付

定員になり次第締め切ります。なお、一定人員に達しない場合は中止する場合があります。
※準備するもの(運動のできる服装、タオル、飲み物等)



4/4(火) 初めての ベリーダンス

ダンス初心者でも大丈夫。音楽に合わせてしなやかにリズムカルに楽しく踊りましょう。ダンスの基礎を中心としたクラスです。

対象 成人 定員 8名
時間 14:00～15:00



4/4(火) 子どもフラダンス (ケイキクラス)

アロハ!!元気いっぱい楽しくフラダンスを踊りましょう。簡単なステップからスタートです。

対象 小学生 定員 10名
時間 17:45～18:45



4/7(金) やさしいピラティス &ヨガ(金曜)

ヨガで心と体の準備を整え、ピラティスでインナーマッスルを鍛えて日常生活をもっと楽しみましょう。

対象 成人 定員 5名
時間 13:00～14:00

玉野市総合体育館 臨時休館の お知らせ

【臨時休館期間】令和5年3月28日(火)～31日(金)

いつも当施設をご利用いただき誠にありがとうございます。上記の日程につきまして、アリーナ他照明工事(LED化)のため、玉野市総合体育館(全館)を臨時休館とさせていただきます。なお、営業再開は4月1日(土)を予定しています。利用者の皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

来館時のお願い



風邪のような症状がある方は来館をお控えください。



来館時・館内ではマスクの着用をお願いします。



スリッパを一時的に撤去しています。必要な方は室内シューズ又はスリッパをご準備ください。

玉野市総合体育館(レクレセンター)

玉野市玉2丁目3番1号

玉野市民総合運動公園(玉原運動公園)

玉野市玉原3丁目17番1号

【玉野市総合体育館アクセス方法】

- ◇瀬戸中央自動車道 児島ICより国道430号線・県道427号線利用、約30分
- ◇瀬戸中央自動車道 水島ICより国道30号線・県道427号線利用、約35分
- ◇JR岡山駅から特急バス(ダイヤモンド瀬戸内マリンホテル行き)、約60分 玉橋下車、徒歩2分
- ◇JR宇野駅からバス(玉野光南高校行)、10分弱 玉橋下車、徒歩2分
- ◇宇野港から車で10分弱

お問い合わせ

指定管理者: 玉野スポーツネットワークJV(レクレセンター内)

TEL.0863-32-3709

(月曜日は休館、ただし、祝日の場合は開館)

<http://www.tamano-sports.com>

【玉野市民総合運動公園アクセス方法】

- ◇瀬戸中央自動車道 児島ICより国道430号線・県道427号線利用、約30分
- ◇瀬戸中央自動車道 水島ICより国道30号線・県道427号線利用、約30分
- ◇JR宇野駅からバス(「企業団地」ゆき、または企業団地経由「秀天橋」ゆき、もしくは企業団地経由「玉野光南高校」ゆき) 約25分「企業団地南」下車 徒歩約7分
- ◇宇野港から車で約15分

