

スポーツ活動奨励事業「つくる」プログラム

陸上運動 走り方教室

令和5年8月23日（水）

参加者
募集！

- 【場 所】 玉野市総合体育館（レクセセンター）「アリーナ」
- 【対 象】 小学生で走ることが苦手な人 または 少しでも速く走りたい人
- 【時 間】 低学年（1年生～3年生） 9：00～10：30
高学年（4年生～6年生） 10：45～12：15
- 【定 員】 各40名
- 【内 容】 基本的な体の使い方や、速く走るためのコツを学びます。
- 【参加費用】 830円（消費税、保険料含む）
- 【申込受付】 令和5年7月18日（火）13時30分～
先着順で受付、代理申し込みは2名まで。
参加料を添えて直接レクセセンターへお申し込みください。
- 【準備物等】 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物 など
- 【講 師】 IPU・環太平洋大学 品田 直宏 先生



【経歴】

筑波大学大学院修士課程修了（体育学）。2003年世界ユース選手権走幅跳において、全種目を通じ日本人初となる金メダルを獲得。大学在学中は4×100mリレーにおいて、世界ジュニア選手権銅メダル、日本選手権、日本インカレ優勝、走幅跳国体優勝。指導者としても、前任校では6年間で3名の全国チャンピオンを輩出し、その指導力は高く評価されている。現日本陸上連盟ジュニア強化育成部跳躍コーチ。2019年4月、環太平洋大学陸上部監督に就任。

- 【その他】
- ① 申込者が一定人員に達しない場合は中止することがあります。
 - ② 締切後、原則として参加料の返金はできませんのでご注意ください。
 - ③ 教室参加中の事故・ケガにつきましては保険での対応となります。
 - ④ 岡山県の事業を活用しているため、教室活動中の写真を報告書及び県のホームページに掲載することがありますのでご了承ください。
 - ⑤ 感染症防止対策及び個人情報の取り扱い等については裏面に記載していますので、ご確認をお願い致します。

【問い合わせ先】 玉野市総合体育館（レクセセンター）

TEL：（0863）32-3709 FAX：（0863）32-3745

指定管理者 玉野スポーツネットワークJV

いっしょにがんばろう！

