

2024年度 第1期スポーツクラブ教室 予定表

玉野市総合体育館（レクセセンター）

| 曜日 | 教室名 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|----|--------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 火 | ボディメンテナンスヨガ | 4/9 | 4/16 | 4/23 | 4/30 | 5/7 | 5/14 | 5/21 | 5/28 | 6/4 | 6/11 | 6/18 | 6/25 | 7/2 | 7/9 | 7/16 |
| | NEWおてがる体操 | 4/30 | 5/7 | 5/14 | 5/21 | 6/4 | 6/11 | 6/18 | 6/25 | 7/2 | 7/9 | 7/16 | 7/23 | | | |
| | 初めてのベリーダンス | 4/30 | 5/7 | 5/14 | 5/21 | 6/4 | 6/11 | 6/18 | 6/25 | 7/2 | 7/9 | 7/16 | 7/23 | | | |
| | 火曜ヨガ | 4/9 | 4/16 | 4/23 | 4/30 | 5/7 | 5/14 | 5/21 | 5/28 | 6/4 | 6/11 | 6/18 | 6/25 | 7/2 | 7/9 | 7/16 |
| | 新体操 | 4/9 | 4/16 | 4/23 | 4/30 | 5/7 | 5/14 | 5/21 | 5/28 | 6/4 | 6/11 | 6/18 | 6/25 | 7/2 | 7/9 | 7/16 |
| | NEWジュニア卓球 | 4/9 | 4/16 | 4/23 | 4/30 | 5/7 | 5/14 | 5/21 | 5/28 | 6/4 | 6/11 | 6/18 | 6/25 | 7/2 | 7/9 | 7/16 |
| | やさしいフラダンス | 4/9 | 4/16 | 4/23 | 4/30 | 5/7 | 5/14 | 5/21 | 5/28 | 6/4 | 6/11 | 6/18 | 6/25 | 7/2 | 7/9 | 7/16 |
| | バドミントン | 4/9 | 4/16 | 4/23 | 4/30 | 5/7 | 5/14 | 5/21 | 5/28 | 6/4 | 6/11 | 6/18 | 6/25 | 7/2 | 7/9 | 7/16 |
| 水 | やさしいピラティス&ヨガ（水曜） | 4/10 | 4/17 | 4/24 | 5/1 | 5/8 | 5/15 | 5/22 | 5/29 | 6/5 | 6/12 | 6/26 | 7/3 | 7/10 | 7/17 | 7/24 |
| | エンジョイビクス | 4/17 | 4/24 | 5/1 | 5/8 | 5/15 | 5/22 | 5/29 | 6/5 | 6/12 | 6/26 | 7/3 | 7/10 | 7/17 | 7/24 | 7/31 |
| | リラックス体操 | 4/17 | 4/24 | 5/1 | 5/8 | 5/15 | 5/22 | 5/29 | 6/5 | 6/12 | 6/26 | 7/3 | 7/10 | 7/17 | 7/24 | 7/31 |
| | レクダンス | 4/10 | 4/17 | 4/24 | 5/1 | 5/8 | 5/15 | 5/22 | 5/29 | 6/5 | 6/12 | | | | | |
| | ★卓球（中級）※アリーナ | 4/10 | 4/17 | 4/24 | 5/1 | 5/8 | 5/15 | 5/22 | 5/29 | 6/12 | 6/19 | 6/26 | 7/3 | 7/10 | 7/17 | |
| | ★卓球（初級） | 4/10 | 4/17 | 4/24 | 5/1 | 5/8 | 5/15 | 5/22 | 5/29 | 6/12 | 6/19 | 6/26 | 7/3 | 7/10 | 7/17 | |
| | ★卓球（中級） | 4/10 | 4/17 | 4/24 | 5/1 | 5/8 | 5/15 | 5/22 | 5/29 | 6/12 | 6/19 | 6/26 | 7/3 | 7/10 | 7/17 | |
| | 楽しい体育の時間 | 4/10 | 4/17 | 4/24 | 5/1 | 5/8 | 5/15 | 5/22 | 5/29 | 6/12 | 6/19 | 6/26 | 7/3 | 7/10 | 7/17 | |
| | ★レクすぽ1 | 4/10 | 4/17 | 4/24 | 5/1 | 5/8 | 5/15 | 5/22 | 5/29 | 6/12 | 6/19 | 6/26 | 7/3 | 7/10 | 7/17 | |
| | ★レクすぽ2 | 4/10 | 4/17 | 4/24 | 5/1 | 5/8 | 5/15 | 5/22 | 5/29 | 6/12 | 6/19 | 6/26 | 7/3 | 7/10 | 7/17 | |
| | インドアジュニアテニス（1～3年生） | 4/10 | 4/17 | 4/24 | 5/1 | 5/8 | 5/15 | 5/22 | 5/29 | 6/12 | 6/19 | 6/26 | 7/3 | 7/10 | 7/17 | |
| | インドアジュニアテニス（4～6年生） | 4/10 | 4/17 | 4/24 | 5/1 | 5/8 | 5/15 | 5/22 | 5/29 | 6/12 | 6/19 | 6/26 | 7/3 | 7/10 | 7/17 | |
| | NEWヴィンヤサヨガ | 4/10 | 4/17 | 4/24 | 5/15 | 5/22 | 5/29 | 6/12 | 6/19 | 6/26 | 7/3 | 7/10 | 7/17 | 7/24 | 7/31 | |
| | リラックスヨガ | 4/10 | 4/17 | 4/24 | 5/15 | 5/22 | 5/29 | 6/12 | 6/19 | 6/26 | 7/3 | 7/10 | 7/17 | 7/24 | 7/31 | |
| 木 | 太極拳入門 | 4/11 | 4/25 | 5/2 | 5/9 | 5/16 | 5/23 | 5/30 | 6/13 | 6/20 | 6/27 | 7/4 | 7/11 | 7/18 | 7/25 | |
| | 正しい健康づくり基礎編 | 4/11 | 4/18 | 4/25 | 5/2 | 5/9 | 5/16 | 5/23 | 5/30 | 6/13 | 6/20 | 6/27 | 7/4 | 7/11 | 7/18 | |
| | 木曜ヨガ | 4/11 | 4/18 | 4/25 | 5/2 | 5/9 | 5/16 | 5/23 | 5/30 | 6/13 | 6/20 | 6/27 | 7/4 | 7/11 | 7/18 | |
| | ★NEWあそんで学ぼう | 4/11 | 4/18 | 4/25 | 5/2 | 5/9 | 5/16 | 5/23 | 5/30 | 6/6 | 6/13 | 6/20 | 6/27 | 7/4 | 7/11 | 7/18 |
| | ★レクすぽ3 | 4/11 | 4/18 | 4/25 | 5/2 | 5/9 | 5/16 | 5/23 | 5/30 | 6/6 | 6/13 | 6/20 | 6/27 | 7/4 | 7/11 | 7/18 |
| | ★レクすぽ4 | 4/11 | 4/18 | 4/25 | 5/2 | 5/9 | 5/16 | 5/23 | 5/30 | 6/6 | 6/13 | 6/20 | 6/27 | 7/4 | 7/11 | 7/18 |
| | 初めてのダンス | 4/11 | 4/25 | 5/9 | 5/23 | 6/13 | 6/27 | | | | | | | | | |
| | ジュニアK-POP | 4/11 | 4/25 | 5/9 | 5/23 | 6/13 | 6/27 | | | | | | | | | |
| | K-POP中高生 | 4/11 | 4/25 | 5/9 | 5/23 | 6/13 | 6/27 | | | | | | | | | |
| | NEWピラティス | 4/4 | 4/18 | 5/2 | 5/16 | 5/30 | 6/6 | 6/20 | | | | | | | | |
| | NEW燃焼系エアロ | 4/4 | 4/18 | 5/2 | 5/16 | 5/30 | 6/6 | 6/20 | | | | | | | | |
| 金 | 太極拳 | 4/12 | 4/19 | 4/26 | 5/10 | 5/17 | 5/24 | 5/31 | 6/7 | 6/14 | 6/21 | 6/28 | 7/5 | 7/12 | 7/19 | 7/26 |
| | ★初めてのインドアテニス | 4/12 | 4/19 | 4/26 | 5/10 | 5/17 | 5/24 | 5/31 | 6/7 | 6/14 | 6/21 | 6/28 | 7/5 | 7/12 | 7/19 | 7/26 |
| | ★インドアテニス | 4/12 | 4/19 | 4/26 | 5/10 | 5/17 | 5/24 | 5/31 | 6/7 | 6/14 | 6/21 | 6/28 | 7/5 | 7/12 | 7/19 | 7/26 |
| | リズムダンス | 4/12 | 4/19 | 4/26 | 5/10 | 5/17 | 5/24 | 5/31 | 6/7 | 6/14 | 6/21 | 7/5 | 7/12 | 7/19 | 7/26 | |
| | やさしいピラティス&ヨガ（金曜） | 4/12 | 4/19 | 4/26 | 5/10 | 5/17 | 5/24 | 5/31 | 6/7 | 6/14 | 6/21 | 6/28 | 7/5 | 7/12 | 7/19 | |
| | 正しい健康づくりステップアップ編 | 4/12 | 4/19 | 4/26 | 5/17 | 5/24 | 5/31 | 6/7 | 6/14 | 6/21 | 7/5 | 7/12 | 7/19 | 7/26 | | |
| | ★レクすぽ5 | 4/12 | 4/26 | 5/10 | 5/17 | 5/24 | 5/31 | 6/7 | 6/14 | 6/21 | 6/28 | 7/5 | 7/12 | 7/19 | | |
| | ★レクすぽ6 | 4/12 | 4/26 | 5/10 | 5/17 | 5/24 | 5/31 | 6/7 | 6/14 | 6/21 | 6/28 | 7/5 | 7/12 | 7/19 | | |
| | 金曜ヨガ | 4/12 | 4/19 | 4/26 | 5/17 | 5/24 | 5/31 | 6/7 | 6/14 | 6/21 | 7/5 | 7/12 | 7/19 | 7/26 | | |

※下線の日程は会場が変更になります。

玉野市民総合運動公園（玉原運動公園）

| 曜日 | 教室名 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|-----|-------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 水 | ナイターテニス（初級） | 4/10 | 4/17 | 4/24 | 5/8 | 5/15 | 5/22 | 5/29 | 6/5 | 6/12 | 6/19 | 6/26 | 7/3 |
| 木 | テニス（木曜） | 4/11 | 4/18 | 4/25 | 5/9 | 5/23 | 5/30 | 6/6 | 6/13 | 6/20 | 6/27 | 7/4 | 7/11 |
| 金 | ナイターソフトテニス | 4/12 | 4/19 | 4/26 | 5/10 | 5/17 | 5/24 | 5/31 | 6/7 | 6/14 | 6/21 | 6/28 | 7/5 |
| 土 | ジュニアソフトテニス | 4/13 | 4/20 | 5/11 | 5/18 | 5/25 | 6/1 | 6/8 | 6/15 | 6/22 | 6/29 | 7/6 | 7/13 |
| 水・土 | 弓道（週2回） | 5/15 | 5/18 | 5/22 | 5/25 | 5/29 | 6/1 | 6/5 | 6/8 | 6/12 | 6/15 | | |

※下線の日程は会場がクレートコートになります。

その他

| 曜日 | 教室名 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|----|---------|-----|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|------|
| 木 | ゴルフ（木曜） | 4/4 | 4/11 | 4/18 | 4/25 | 5/9 | 5/16 | 5/23 | 5/30 | 6/6 | 6/13 | 6/20 | 6/27 |
| 金 | ゴルフ（金曜） | 4/5 | 4/12 | 4/19 | 4/26 | 5/10 | 5/17 | 5/24 | 5/31 | 6/7 | 6/14 | 6/21 | 6/28 |

※会場等の都合により変更になる場合があります。