

2024年度 第2期スポーツクラブ教室 予定表

玉野市総合体育館（レクセセンター）

曜日	教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
火	ボディメンテナンスヨガ	9/3	<u>9/10</u>	9/17	9/24	10/1	<u>10/8</u>	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10
	おてがる体操	9/3	9/17	9/24	10/1	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	
	初めてのベリーダンス	9/3	9/17	9/24	10/1	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	
	火曜ヨガ	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10
	新体操	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17
	やさしいフラダンス	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17
	ジュニア卓球	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10
	バドミントン	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10
水	やさしいピラティス&ヨガ（水曜）	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18			
	エンジョイビクス	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11
	リラックス体操	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11
	レクダンス	9/4	9/18	9/25	10/9	10/16	10/23	10/30	11/13	11/20	11/27					
	卓球（中級）※アリーナ	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11
	卓球（初級）	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11
	卓球（中級）	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11
	楽しい体育の時間	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11
	レクすぽ1	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11
	レクすぽ2	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11
	インドアジュニアテニス（1～3年生）	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11
	インドアジュニアテニス（4～6年生）	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11
	ヴィンヤサヨガ	9/4	9/11	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18
	リラックスヨガ	9/4	9/11	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18
木	太極拳入門	9/5	9/12	9/19	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19
	正しい健康づくり基礎編	9/5	9/12	9/19	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19
	木曜ヨガ	9/5	9/12	9/19	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19
	あそんで学ぼう	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12
	レクすぽ3	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12
	レクすぽ4	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12
	ピラティス	9/5	9/12	9/19	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	
	燃焼系エアロ	9/5	9/12	9/19	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	
金	太極拳	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13
	初めてのインドアテニス	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13
	インドアテニス	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13
	リズムダンス	9/6	9/13	9/20	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20
	やさしいピラティス&ヨガ（金曜）	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20			
	正しい健康づくりステップアップ編	9/6	9/20	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	12/6	12/13	12/20		
	レクすぽ5	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13
	レクすぽ6	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13
金曜ヨガ	9/6	9/20	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	12/6	12/13	12/20			

※下線の日程は会場が変更になります。

玉野市民総合運動公園（玉原運動公園）

曜日	教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
水	ナイターテニス（初級）	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20
木	テニス（木曜）	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21
金	ナイターソフトテニス	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22
土	ジュニアソフトテニス	9/7	<u>9/14</u>	9/21	9/28	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7
水・土	弓道（週2回）	9/11	9/14	9/18	9/21	9/25	9/28	10/2	10/5	10/9	10/12		

※下線の日程は会場がクレートコートになります。

その他

曜日	教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
木	ゴルフ（木曜）	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28
金	ゴルフ（金曜）	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29

※会場等の都合により変更になる場合があります。