

「つくる」プログラム『スポーツ活動奨励事業』

陸上運動 走り方教室

令和6年8月28日（水）

参加者
募集！

- 【場 所】 玉野市総合体育館（レクセセンター）「アリーナ」
- 【対 象】 小学生で走ることが苦手な人 または 少しでも速く走りたい人
- 【時 間】 低学年（1年生～3年生） 9：00～10：30
高学年（4年生～6年生） 10：45～12：15
- 【定 員】 各40名
- 【内 容】 基本的な体の使い方や、速く走るためのコツを学びます。
- 【参加費用】 830円（消費税、保険料含む）
- 【申込受付】 令和6年7月30日（火）10時00分～
先着順で受付、代理申し込みは2名まで。
参加料を添えて直接レクセセンターへお申し込みください。
- 【準備物等】 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル、飲み物 など
- 【講 師】 IPU・環太平洋大学 品田 直宏 先生



【経歴】

筑波大学大学院修士課程修了（体育学）。2003年世界ユース選手権走幅跳において、全種目を通じ日本人初となる金メダルを獲得。大学在学中は4×100mリレーにおいて、世界ジュニア選手権銅メダル、日本選手権、日本インカレ優勝、走幅跳国体優勝。指導者としても、前任校では6年間で3名の全国チャンピオンを輩出し、その指導力は高く評価されている。現日本陸上連盟ジュニア強化育成部跳躍コーチ。2019年4月、環太平洋大学陸上部監督に就任。

- 【そ の 他】
- ① 申込者が一定人員に達しない場合は中止することがあります。
 - ② 申込後、原則として参加料の返金はありませんのでご注意ください。
 - ③ 教室参加中の事故・ケガにつきましては保険での対応となります。
 - ④ 岡山県の事業を活用しているため、教室活動中の写真を報告書及び県のホームページに掲載することがありますのでご了承ください。

【問い合わせ先】 玉野市総合体育館（レクセセンター）

TEL：（0863）32-3709 FAX：（0863）32-3745

指定管理者 玉野スポーツネットワーク J V

