

2025年度 第1期スポーツクラブ教室 予定表

玉野市総合体育館（レクレセンター）

曜日	教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
火	ボディメンテナンスヨガ	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15		
	おてがる体操	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15		
	初めてのベリーダンス	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15		
	火曜ヨガ	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15		
	NEW初めてのダンス （ヒップホップ）	4/8	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15			
		4/8	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15			
	新体操	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15		
	ジュニア卓球	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15		
	やさしいフラダンス	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15		
バドミントン	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15			
水	やさしいピラティス&ヨガ（水曜）	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16
	エンジョイビクス	4/9	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	
	リラックス体操	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16
	レクダンス	4/9	4/16	4/30	5/7	5/14	5/28	6/4	6/11	6/18	7/2	7/9	7/16			
	★卓球（中級）※アリーナ	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	
	★卓球（初級）	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16
	★卓球（中級）	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16
	楽しい体育の時間	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	
	レクすぽ1	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9		
	★レクすぽ2	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9		
	インドアジュニアテニス（1～3年生）	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9		
	インドアジュニアテニス（4～6年生）	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9		
	ヴィンヤサヨガ	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16
リラックスヨガ	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	
木	太極拳入門	4/10	4/24	5/1	5/8	5/15	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17		
	正しい健康づくり基礎編	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	
	木曜ヨガ	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	
	レクすぽ3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	
	レクすぽ4	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	
	NEWレクすぽ+プラス	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	
	ピラティス	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17
	燃焼系エアロ	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17
金	太極拳	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	
	初めてのインドアテニス	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	
	インドアテニス	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	
	リズムダンス	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	7/4	7/11		
	やさしいピラティス&ヨガ（金曜）	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/11	7/18	
	レクすぽ5	4/11	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11		
	★レクすぽ6	4/11	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11		
	金曜ヨガ	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11		

※下線の日程は会場が変更になります。

玉野市民総合運動公園（玉原運動公園）

曜日	教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
水	ナイターテニス（初級）	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	クレーコート
木	テニス（木曜）	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	オムニコート
金	ナイターソフトテニス	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	クレーコート
土	ジュニアソフトテニス	4/12	4/19	<u>4/26</u>	5/10	5/17	5/24	5/31	<u>6/7</u>	6/14	6/21	6/28	7/5	オムニコート（下線はクレー）
水・土	弓道（週2回）	5/14	5/17	5/21	5/24	5/28	5/31	6/4	6/7	6/11	6/14			

※下線の日程は会場がクレーコートになります。

その他

曜日	教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
火	ゴルフ（火曜）	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8
木	ゴルフ（木曜）	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3

※会場等の都合により変更になる場合があります。