

2025年度 第2期スポーツクラブ教室 予定表

玉野市総合体育館（レクレセンター）

曜日	教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
火	いきいき体操	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25				
	ボディメンテナンスヨガ	9/2	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16
	おてがる体操	9/2	9/9	9/16	10/7	10/14	10/21	11/4	11/11	11/18	12/2	12/9	12/16			
	初めてのベリーダンス	9/2	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16
	火曜ヨガ	9/2	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16
	初めてのダンス（年中～小2）	9/2	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16
	初めてのダンス（小3～小6）	9/2	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16
	新体操	9/2	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23
	やさしいフラダンス	9/2	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16
	ジュニア卓球	9/2	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	
	バドミントン	9/2	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	
水	やさしいピラティス&ヨガ（水曜）	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17				
	エンジョイビクス	9/3	9/10	9/17	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	
	リラックス体操	9/3	9/10	9/17	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	
	レクダンス	9/3	9/10	9/17	10/1	10/8	10/15	10/29	11/12	11/19	12/3	12/10				
	卓球（中級）※アリーナ	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17
	卓球（初級）	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17
	卓球（中級）	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17
	楽しい体育の時間	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17
	レクすぽ 1	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17
	レクすぽ 2	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17
	インドアジュニアテニス（初心者・初級）	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17
	インドアジュニアテニス（初級・中級）	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17
	ヴィンヤサヨガ	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10
	リラックスヨガ	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10
木	太極拳入門	9/4	9/11	9/18	10/2	10/9	10/16	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	
	正しい健康づくり基礎編	9/4	9/11	9/18	10/2	10/9	10/16	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	
	木曜ヨガ	9/4	9/11	9/18	10/2	10/9	10/16	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	
	レクすぽ 3	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11
	レクすぽ 4	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11
	レクすぽ+プラス	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11
	ピラティス	9/4	9/11	9/18	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	
	燃焼系エアロ	9/4	9/11	9/18	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	
金	太極拳	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12
	初めてのインドアテニス	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12
	インドアテニス	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12
	リズムダンス	9/5	9/12	9/19	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19
	やさしいピラティス&ヨガ（金曜）	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12				
	レクすぽ5	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12
	レクすぽ 6	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12
	金曜ヨガ	9/5	9/12	9/19	10/3	10/17	10/24	11/7	11/14	11/28	12/5	12/12				

※下線の日程は会場が変更になります。

玉野市民総合運動公園（玉原運動公園）

曜日	教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
水	ナイターテニス（初級）	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/12	11/19	11/26	クレーコート
木	テニス（木曜）	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	オムニコート
金	ナイターソフトテニス	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	クレーコート
土	ジュニアソフトテニス	9/6	<u>9/13</u>	9/20	<u>9/27</u>	10/4	10/11	10/18	<u>10/25</u>	11/1	11/8	11/15	11/22	オムニコート（下線はクレー）
水・土	弓道（週2回）	9/17	9/20	9/24	9/27	10/1	10/4	10/8	10/11	10/15	10/18			