

2026年度 第1期スポーツクラブ教室 予定表

玉野市総合体育館（レクレセンター）

曜日	No.	教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
火	1	いきいき体操	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	
	2	ボディメンテナンソヨガ	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	
	3	おてがる体操	4/7	4/14	4/21	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	7/7	7/14			
	4	初めてのベリーダンス	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	
	5	火曜ヨガ	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	
	6	初めてのダンス（年中～小2）	4/7	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14		
	7	初めてのダンス（小3～小6）	4/7	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14		
	8	新体操	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	
	9	ジュニア卓球	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	
	10	やさしいフラダンス	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	
	11	バドミントン	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	
水	12	ボールとピラティス（水曜）	4/8	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15			
	13	エンジョイピクス	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15		
	14	リラックス体操	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15		
	15	★卓球（中級）※アリーナ	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15		
	16	★卓球（初級）	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15		
	17	★卓球（中級）	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15		
	18	楽しい体育の時間	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15		
	19	レクすぼ1	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15		
	20	レクすぼ2	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15		
	21	インドアジュニアテニス（初心者・初級）	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15		
	22	インドアジュニアテニス（初級・中級）	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15		
	23	ヴィンヤサヨガ	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15		
	24	リラックスヨガ	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15		
木	25	太極拳入門	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16
	26	正しい健康づくり基礎編	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16
	27	木曜ヨガ	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16
	28	レクすぼ3	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16
	29	レクすぼ4	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16
	30	レクすぼプラス	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16
	31	ピラティス	4/9	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	
	32	燃焼系エアロ&ストレッチ	4/9	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	
金	33	太極拳	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17
	34	初めてのインドアテニス	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17
	35	インドアテニス	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17
	36	リズムダンス	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17
	37	ボールとピラティス（金曜）	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17
	38	レクすぼ5	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17
	39	★レクすぼ6	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17
	40	初めてのヨガ（初心者～初級）	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17
	41	スッキリヨガ（初級～中級）	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17

玉野市民総合運動公園（玉原運動公園）

曜日	No.	教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
水	42	ナイターテニス（初級）	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	クレーコート
木	43	テニス（木曜）	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	オムニコート
金	44	ナイターソフトテニス	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	クレーコート
土	45	ジュニアソフトテニス	4/18	<u>4/25</u>	5/9	5/16	5/23	5/30	<u>6/6</u>	<u>6/13</u>	6/20	6/27	7/4	7/11	オムニコート（下線はクレー）
水・土	46	弓道（週2回）	5/13	5/16	5/20	5/23	5/27	5/30	6/3	6/6	6/10	6/13			

※下線の日程は会場がクレーコートになります。

その他

曜日	No.	教室名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
月	47	★ゴルフ（月曜）	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29
火	48	★ゴルフ（火曜）	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30

※会場等の都合により変更になる場合があります。